

# INTERVENTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

## anno scolastico 2024/2025

### SCUOLA PRIMARIA

Interventi di Educazione alimentare rivolti ai bambini della scuola primaria, proposti e realizzati in collaborazione tra il Comune di Monza e l'azienda Sodexo, aggiudicataria del servizio ristorazione, sulla base delle adesioni pervenute

#### INTERVENTI A CURA DI SODEXO CON PERSONALE QUALIFICATO:

##### FAGOTTO E SPICCHIA VANNO IN CITTA' - PER LE CLASSI PRIME

**Attività:** insieme alla strana coppia, FAGOTTO IL BORLOTTO E SPICCHIA LA LENTICCHIA, i bambini scopriranno, attraverso un viaggio sensoriale, la preziosa e numerosa famiglia dei legumi; di ognuno di essi esistono moltissime varietà con differenti forme e colori, fonte di proteine e nutrienti importanti, fondamentali per la nostra salute!

**A chi:** bambini del primo anno

**Dove:** gli interventi verranno svolti in aula

**Quando:** durante la mattina oppure nel pomeriggio. Ogni attività prevede un unico incontro della durata di 1 ora per classe, tenuto da un tecnologo alimentare o da un esperto in dietetica.

##### GIROTONDO CON UN CHICCO DI... - PER LE CLASSI SECONDE

**Attività:** ad illustrare ai bambini i CEREALI - avena, farro, orzo, grano, riso, mais, miglio... - , il primo alimento coltivato dall'uomo, sarà il contadino PIERO, che spiegherà che a tavola è doveroso fare scelte consapevoli; giocando, osservando e manipolando i diversi cereali, i bambini, infine, aiuteranno il contadino Piero a "sistemare il suo orto"

**A chi:** bambini del secondo anno

**Dove:** gli interventi verranno svolti in aula

**Quando:** durante la mattina oppure nel pomeriggio. Ogni attività prevede un unico incontro della durata di 1 ora per classe, tenuto da un tecnologo alimentare o da un esperto in dietetica.



COMUNE DI  
MONZA



## **PASTI MIGLIORI, MIGLIORE PIANETA- PER LE CLASSI TERZE**

**Attività:** i bambini, avranno l'occasione di osservare, proiettata sulla LIM, la DOPPIA PIRAMIDE, scoprendo come due piramidi siano meglio di una quando si tratta di scegliere alimenti che fanno bene alla nostra salute, ma anche al nostro pianeta! La seconda parte della lezione, prevede un viaggio sensoriale alla scoperta di frutta e verdura di stagione, due alimenti fondamentali per la nostra salute e a basso impatto ambientale.

**A chi:** bambini del terzo anno

**Dove:** gli interventi verranno svolti in aula

**Quando:** durante la mattina oppure nel pomeriggio. Ogni attività prevede un unico incontro della durata di 1 ora per classe, tenuto da un tecnologo alimentare o da un esperto in dietetica.

## **FAI LA TUA PARTE, MANGIA SMART- PER LE CLASSI QUARTE**

**Attività:** attraverso delle semplici domande, proiettate sulla LIM, i bambini scopriranno, quanto è sano e sostenibile un buon rapporto con il cibo; successivamente aiuteranno ROBIN, a scegliere gli ingredienti per preparare la torta di frutta più buona del mondo, "buona con l'ambiente e rispettosa degli altri", ricetta che poi potrà essere realizzata a casa con mamma e papà!

**A chi:** bambini del quarto anno

**Dove:** gli interventi verranno svolti in aula

**Quando:** durante la mattina oppure nel pomeriggio. Ogni attività prevede un unico incontro della durata di 1 ora per classe, tenuto da un tecnologo alimentare o da un esperto in dietetica.

## **DOVE E QUANDO?- PER LE CLASSI QUINTE**

**Attività:** quanto sono antiche alcune preparazioni che trovano ancora oggi spazio sulla nostra tavola? e in che parte del mondo sono nate?

Dai gladiatori, che mangiavano ORZO E CECI, alle tantissime curiosità sui LEGUMI, insieme ad un planisfero e una linea del tempo, sarà bello scoprirlo insieme!

**A chi:** bambini del quinto anno

**Dove:** gli interventi verranno svolti in aula

**Quando:** durante la mattina oppure nel pomeriggio. Ogni attività prevede un unico incontro della durata di 1 ora per classe, tenuto da un tecnologo alimentare o da un esperto in dietetica.



COMUNE DI  
MONZA

